



PLANEACIÓN MENSUAL

Grupo	Gimnasia Nivel Caminadores	Profesor/a:	Lina María Gómez Paredes	
Proyecto	Gimnasia en Casa			
Fecha	1 jul – 24 jul	Horario de atención:	Vía WhatsApp	

Queridos padres:

Este será nuestro último mes del año escolar, un año que nos deja grandes aprendizajes y experiencias para todos. Cada uno de los niños tuvo un gran avance en su desarrollo motor, aprendieron cosas nuevas, desarrollaron nuevas habilidades y nos demostraron una vez más que sus capacidades son excepcionales. De antemano les agradezco por su buena disposición y la compañía que han tenido con los niños estos últimos meses en sus clases virtuales.

Esperamos que pronto nos podamos volver a ver con cada uno de ellos en el nuevo nivel, donde seguiremos aprendiendo y haciendo nuevas actividades y ejercicios para seguir avanzando y desarrollando sus habilidades.

Fechas Importantes:

17 de Julio: Entrega de informes finales

24 de Julio: Último día escolar



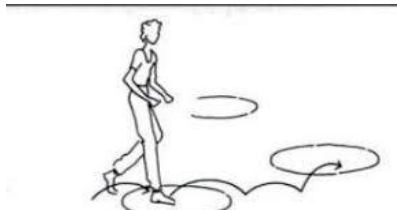
PLANEACIÓN MENSUAL

Áreas de competencia	Objetivos	Temas	Actividades	Detalles de la actividad
<p>Psicomotricidad</p>	<p>Realizar ejercicios enfocados en desarrollar habilidades importantes para esta edad tales como: Desplazamientos, saltos, equilibrios.</p> <p>Reforzar habilidades trabajadas a lo largo del año por medio de juegos y actividades de manera virtual.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lanzamiento • Saltos • Equilibrio • Ritmo 	<ul style="list-style-type: none"> • Lanzamiento de balón con ayuda • Lanzamiento de balón rodando por el piso • Salto • Coordinación, velocidad y equilibrio • Ritmo 	<ul style="list-style-type: none"> • Ubicar el balón por encima de la cabeza y que papá o mamá la atrapen. • Lanzar el balón por encima de la cabeza intentando que el balón caiga dentro del punto señalado. (cesta) • Lanzar el balón contra la pared, intentando que este rebote en el piso. • Juego de bolos: Lanza balón rodado por el piso e intentar tumbar el mayor número de botellas o juguetes. • Por parejas sentados en el tapete, rodar el balón intentando que le llegue al papá o la mamá. • Ubicar líneas de cintas en el piso y saltar en cada una de ellas. • Demarcar con cinta una línea de más o menos un metro y saltar en varias posiciones. • Cada niño tendrá objeto en forma de aro, cuando se dé la indicación saltar adentro y afuera. • Ubicar 10 juguetes a un extremo y correr a recogerlo uno por uno hasta guardarlos todos en un recipiente. • Trasladar juguetes con una sola mano, sin levantarse del puesto. • Atravesar una línea recta manteniendo el equilibrio • Bailar y mover diferentes partes del cuerpo siguiendo la instrucción.

Actividades del mes



Lanzamiento de
Balón



Saltos



Saltos desde altura mínima



Baile



Equilibrio