




# PLANEACIÓN MENSUAL

<b>Grupo</b>	Natación Nivel Jardín	<b>Profesor/a:</b>	Lina María Gómez / Diana Marcela Viasus	
<b>Proyecto</b>	Desplazamientos sin apoyo.			
<b>Fecha</b>	01 abril / 30 abril.	<b>Horario de atención:</b>	Lunes 8 a 9am	

**Queridos padres:**

En este mes los desplazamientos de todos los ejercicios los haremos con diferentes elementos de trabajo, para no hacer monótona la clase, ya que los ejercicios pueden llegar hacer los mismos por la corrección de posturas.

No olviden que en cada clase los niños deben traer: Pañal de piscina, vestido de baño, gorro, toalla, salida de baño (bata) y gafas opcionales.

En caso de que el niño este resfriado es recomendable no llevarlo a piscina para cuidado de él y sus demás compañeros.

**Fechas Importantes:**

6 al 10 semana santa.

# PLANEACIÓN MENSUAL

Áreas de competencia	Objetivos	Temas	Actividades	Detalles de la actividad
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Psicomotor</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fortalecer los procesos respiratorios, sacando la cabeza del agua en recorridos largos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desplazamientos.</li> <li>Respiración y patada.</li> <li>Saltos a caídas diferentes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tabla patada sin respiración.</li> <li>Tabla patada con respiración por tiempos.</li> <li>Gusano posición ventral con respiración.</li> <li>Gusano en posición ventral por tiempos las burbujas.</li> <li>Flechas largas respiración y patada.</li> <li>Trabajos de respiración por tiempos juego cortos y largos y luego para mas complejidad con salto.</li> <li>Ejercicios de competencia, atravesando la piscina a lo ancho.</li> <li>Inicio de trabajo con pull-boy.</li> <li>Salto desde pie y caída al elemento.</li> <li>Salto de bomba.</li> <li>Salto a caída en corchito.</li> <li>Salto a flecha.</li> </ul>	