




PLANEACIÓN MENSUAL

Grupo	Natación Caminadores	Profesor/a:	Lina María Gómez Paredes	
Proyecto	Habilidades acuáticas básicas			
Fecha	1 Abr – 30 Abril	Horario de atención:	Lunes 8am – 9pm	

Queridos padres:

Este mes continuaremos con todos los ejercicios que cada clase trabajamos para ir avanzando en el proceso de aprendizaje de la natación. En muchos niños se ve un gran avance en sus habilidades y es por eso que todas las clases nos enfocamos en reforzar las mismas habilidades (saltos, respiración, desplazamientos, flotación) realizando variantes y teniendo en cuenta el proceso que lleva cada niño.

Fechas Importantes:

Inicio a semana Santa Lunes 6 de abril

Actividades del mes



Desplazamientos



Entradas al agua



Equilibrio en colchoneta